

# ATELIERS GRATUITS



## ATELIERS D'INITIATION INFORMATIQUE

Destinés aux seniors de 60 ans et +

Ateliers en petits groupes proposés par l'AIFI et financés par la CARSAT

**15 séances de Janvier 2020 à Mai 2020**



En partenariat avec la caisse d'assurance retraite Rhône Alpes, vous serez accompagnés pour bénéficier des services en ligne de la CARSAT.

**Inscription à partir de Novembre 2019**

Laissez vos coordonnées par courrier (20 Esplanade de la Pinède 38090 Villefontaine) ou sur le répondeur téléphonique de

l'association (04 74 96 61 88) ou à son adresse e-mail :

*aifi2@orange.fr*

**Adhésion annuelle à l'A.I.F.I. de 10 Euros**

# PROGRAMME DES SÉANCES HEBDOMADAIRES

(HORS VACANCES SCOLAIRES)

(Programme adaptable en fonction du niveau des groupes)

## 1. Rendre l'ordinateur familier aux stagiaires.

Prise en main, présentation du système Windows.

## 2. Utilisation de Windows.

Voyage dans les programmes de l'ordinateur.

## 3.4. L'explorateur Windows.

Organiser ses données personnelles (photos, documents, logiciels...).

## 5. Internet.

Se repérer, naviguer, trouver l'information sur Internet.

## 6. Les principaux usages d'Internet dans la vie quotidienne.

Présentation et utilisation du site de la CARSAT.

## 7. Messagerie.

Comment bien utiliser sa messagerie électronique.

## 8.9. Traitement de texte : (Microsoft Word ou tout autre).

Créer et mettre en forme un texte. Rédiger et imprimer un courrier.

## 10. Introduction au tableur.

Créer et mettre en forme un tableau. Effectuer des calculs simples.

## 11. Sécurité Internet.

Mots de passe, identification, gestion des comptes.

## 12. Le Cloud, sauvegarde et téléchargement.

Google drive, google photos....

## 13.14. Réseaux sociaux.

À la demande : Facebook, Pinterest, Twitter, Skype....

## 15. Utilisation des services + de la CARSAT RHONE ALPES.

Demander aide et conseils, s'inscrire à un atelier.

1 formateur  
bénévole pour  
4 stagiaires

1 ordinateur  
par personne

2 salles de cours

Des exercices  
pratiques

Des supports  
de cours  
pour s'entraîner