

ATELIERS GRATUITS



ATELIERS D'INITIATION INFORMATIQUE

Destinés aux seniors de 60 ans et +

Ateliers en petits groupes proposés par l'AIFI et financés par la CARSAT

15 séances de Janvier 2020 à Mai 2020



En partenariat avec la caisse d'assurance retraite Rhône Alpes, vous serez accompagnés pour bénéficier des services en ligne de la CARSAT.

Inscription à partir de Novembre 2019

Laissez vos coordonnées par courrier (20 Esplanade de la Pinède 38090 Villefontaine) ou sur le répondeur téléphonique de

l'association (04 74 96 61 88) ou à son adresse e-mail :

aifi2@orange.fr

Adhésion annuelle à l'A.I.F.I. de 10 Euros

PROGRAMME DES SÉANCES HEBDOMADAIRES

(HORS VACANCES SCOLAIRES)

(Programme adaptable en fonction du niveau des groupes)

1. Rendre l'ordinateur familier aux stagiaires.

Prise en main, présentation du système Windows.

2. Utilisation de Windows.

Voyage dans les programmes de l'ordinateur.

3.4. L'explorateur Windows.

Organiser ses données personnelles (photos, documents, logiciels...).

5. Internet.

Se repérer, naviguer, trouver l'information sur Internet.

6. Les principaux usages d'Internet dans la vie quotidienne.

Présentation et utilisation du site de la CARSAT.

7. Messagerie.

Comment bien utiliser sa messagerie électronique.

8.9. Traitement de texte : (Microsoft Word ou tout autre).

Créer et mettre en forme un texte. Rédiger et imprimer un courrier.

10. Introduction au tableur.

Créer et mettre en forme un tableau. Effectuer des calculs simples.

11. Sécurité Internet.

Mots de passe, identification, gestion des comptes.

12. Le Cloud, sauvegarde et téléchargement.

Google drive, google photos....

13.14. Réseaux sociaux.

À la demande : Facebook, Pinterest, Twitter, Skype....

15. Utilisation des services + de la CARSAT RHONE ALPES.

Demander aide et conseils, s'inscrire à un atelier.

1 formateur
bénévole pour
4 stagiaires

1 ordinateur
par personne

2 salles de cours

Des exercices
pratiques

Des supports
de cours
pour s'entraîner