



ATELIER

« BIEN-ÊTRE »

SECTEUR ADULTE-FAMILLE

**LE MARDI DE 14H À 16H
AU LCR LOUISE MICHEL
EN DEHORS DES VACANCES SCOLAIRES**

**Activités sur inscription obligatoire
Renseignements auprès de Sabah à l'accueil**

Vi  **efontaine**
Connectée par nature





4 FÉVRIER

Confection d'un baume hydratant à base de calendula.

11 FÉVRIER

Atelier cuisine : repas lyonnais et confection d'un vin d'angélique (apporter une bouteille de 25 cl).

18 FÉVRIER

Sortie à Lyon : visite de l'Hôtel Dieu, « nouvelle résidence de l'art de vivre Lyonnais ».

10 MARS

Confection d'un masque de beauté bio à l'avocat et à la banane.

Horaires d'ouverture de la maison de quartier :

Mercredi : 9h–12h / 13h30– 18h00

Jeudi : 13h30– 17h00

Vendredi : 13h30– 17h00

Villefontaine
Connectée par nature

