



**Cours de français avec EVA**  
de 9h à 11h

**Cours de Zumba et de couture**

Les inscriptions pour les activités du 2ème trimestre sont ouvertes, n'hésitez pas à venir tester un cours de Zumba et/ou de couture

**Journée solidaire**

Les maisons de quartier proposent de faire une journée solidaire durant laquelle des layettes seront tricotées, crochetées, cousues. Cette journée s'adresse à tous, débutant.e, expérimenté.e etc

**"La récré des familles"**

Rendez-vous le 3 mars et le 7 avril / sans inscription  
Espace de parole ouvert aux familles de Villefontaine avec une thématique précise, décidée durant la séance précédente par les parents.

**SECTEUR ADULTES / FAMILLES**

# Programme de mars et avril



Maison de quartier de Saint-Bonnet  
Centre Simone Signoret  
38090 Villefontaine  
04 74 96 44 01  
mqsb@mairie-villefontaine.fr



## Programme de mars

### Mardi 10 mars

9h-14h : atelier cuisine et repas "green kitchen"

14h-17h : atelier soins du visage et cosmétique

### Mercredi 11 mars

14h-17h : moment détente parents-enfants (massage, temps calme) et goûter

### Jeudi 12 mars

8h30-11h30 : café papote

9h-10h : zumba

14h-16h : couture

### Mardi 17 mars

9h30-11h30 : brunch partagé

14h-16h : Balade à pied

### Jeudi 19 mars

8h30-11h30 : café papote

9h-10h : zumba

14h-16h : couture

### Mardi 24 mars

12h-14h : repas partagé

### Mercredi 25 mars

14h-17h : pâtisserie parents-enfants "autour du chocolat"

### Jeudi 26 mars

8h30-11h30 : café papote

9h-10h : zumba

14h-16h : couture

### Vendredi 27 mars - JOURNEE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

8h30-16h : maison de quartier des Fougères - atelier self-défense, repas partagé avec animation musicale, jeux pour l'égalité...

18h-22h : soirée au cinéma Fellini (ciné-débat)

Voir le programme sur le site [www.villefontaine.fr](http://www.villefontaine.fr)

### Mardi 31 mars

9h30-11h30 : brunch partagé

## Programme d'avril

### Jeudi 2 avril

8h30-11h30 : café papote

9h-10h : zumba

14h-16h : couture

### Mardi 7 avril

9h-11h : "récré des familles" au CMS (centre médico-social)

19h-21h : repas partagé

### Mercredi 8 avril

14h-17h : sortie famille "autour du chocolat"

### Jeudi 9 avril

9h-10h : zumba

14h-16h : couture

### 9h-14h : cuisinons ensemble au jardin

### Vendredi 10 avril

9h-17h : journée solidaire + repas partagé (lieu à définir)

### Mardi 14 avril

9h30-14h : atelier cuisine et repas

### Jeudi 16 avril

8h30-11h30 : café papote

9h-10h zumba

14h-16h : couture

Inscriptions à partir du 5 mars 2020