

MAISON
POUR TOUS
DES ROCHES

Programme 2021/2022

DES TEMPS FORTS TOUTE L'ANNÉE
DANS TA MAISON DE QUARTIER

Maison pour tous des Roches
Place Nelson Mandela
38090 Villefontaine
04 74 96 08 00
mpt@mairie-villefontaine.fr

Vill**efontaine**
Connectée par nature

SECTEUR ADULTES / FAMILLES

EMILIE VOUS ACCUEILLE



LUNDI

9h - 11h30 : relaxation avec Chantal

14h - 15h : Zumba avec Dalila €

MARDI

9h30 - 11h30 : atelier numérique (1/mois)

Initiation à l'utilisation des réseaux sociaux et internet.

9h - 11h : "petit-déjeuner du monde" à l'accueil (1/mois)

14h - 16h : couture avec Farida €

16h30 - 17h30 : aide aux devoirs

18h - 19h : couture avec Farida (1/mois) €

MERCREDI

9h - 11h : permanence PMI avec Mme Aublanc

14h - 16h30 : atelier parentalité

(activités créatives, culinaires, découverte, loisirs)

JEUDI

9h - 12h : accueil aux Armières avec Perrine

9h - 14h : cuisinons ensemble ou repas partagé (1/mois) €

16h30 - 18h30 : échanges des savoirs, aux Armières avec Perrine

VENDREDI

14h - 16h : À VOUS DE CHOISIR...

- Gymnastique avec Valérie €
- Groupe de parole « Parlons ensemble » en partenariat avec le planning familial (1/mois)
- "Baladons nous ensemble" dans Villefontaine
- Rando-écolo à Villefontaine
- Atelier tricot

Emilie vous accompagne dans vos différentes démarches administratives, ainsi que pour vos projets
sur rendez-vous.

SECTEUR ADOS

LUNDI, MARDI, JEUDI et VENDREDI

16h - 18h30 : accueil libre et gratuit
(Espace 150 et Armières)

Diverses activités vous sont proposées :

Aide aux devoirs, ping-pong, jeux de société, détente, baby foot, jeux vidéo, création de projets...



MERCREDI

13h30 - 17h :

Mercredis à thèmes

(ateliers : cuisine, créatif, manuel, sportif, ludique, culturel...)

17h - 19h :

Foot en salle pour les 12-17 ans
(gymnase Alain Colas)



Les animateurs vous proposent :

- Des collectes alimentaires en partenariat avec les Restos du Coeur.
- De la prévention aux dérives numériques dans le cadre du projet "Fake News".
- Embellissement des salles d'attente pour les enfants de l'hôpital de Bourgoin par la réalisation de fresques.
- Des projets de séjour et/ou de sortie à la journée
- Des stages de danse, vidéo...

Suivez-nous sur Instagram : @mqvillefontaine

SECTEUR ACCUEIL

FARIDA ET MARJORY VOUS ACCUEILLEN

Renseignements et inscriptions aux activités
Accompagnement dans vos démarches administratives sur RDV
le mardi matin de 9h à 11h30
Expositions thématiques dans le hall d'accueil
Location de salle - Espace 150

Horaires accueil/secrétariat :

Lundi : fermé le matin / 13h30 - 17h30
Mardi, jeudi et vendredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Mercredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h

Horaires modifiés pendant les vacances scolaires :

8h30 - 12h / 13h30 - 17h

Place Nelson Mandela - 38090 Villefontaine

04 74 96 08 00

mpt@mairie-villefontaine.fr

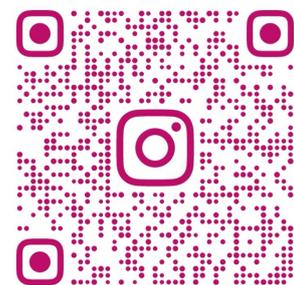
Agence postale communale des Roches

Horaires d'ouvertures

Lundi : fermé
Mardi : 9h - 12h / 14h - 17h
Mercredi : 9h - 12h / 14h - 17h
Jeudi : 9h - 12h / 14h - 17h
Vendredi : 9h - 12h / 14h - 17h
Samedi : 8h30 - 11h30

04 74 96 86 39

Suivez-nous sur Instagram :
@mqvillefontaine



MQVILLEFONTAINE