



Votre maison de quartier est sur Instagram !
Suivez-la sur @mqvillefontaine

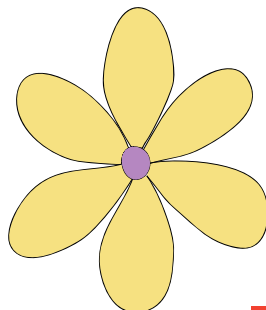


**Pour chaque activité, merci de vous inscrire
auprès des animatrices référentes**

Laure

07 64 77 10 95

Public adulte seul
et enfant à partir de
6 ans accompagné
par un adulte



Lalia

07 64 77 10 94

Public enfant
accompagné par un
adulte

HORAIRES

Lundi : 13h30 - 17h30

Mardi : 8h30 - 12h /13h30-17h30

Mercredi : 8h30 - 12h /13h30-17h30

Jeudi : 8h30 - 12h/13h30 - 17h30

Vendredi : 8h30 - 12h /13h30-17h30

CONTACT



04 74 96 11 05



mqf@mairie-
villefontaine.fr

maison de
quartier
des Fougères

SECTEUR ADULTES/FAMILLES

Quartiers d'été...

Tout le long des semaines de juillet des animations
sportives, des ateliers créatifs et ludiques sont proposés
en matinée ou en après-midi

Après-midi festive

Samedi 9 juillet 2022 de 15h à 19h



mqvillefontaine

www.villefontaine.fr



Villefontaine
Connectée par nature

Programme de l'été - Mois de juillet 2022

Semaine du 11 au 13

Public adulte seul et enfant à partir de 6 ans accompagné par un adulte

Public enfant accompagné par un adulte

Lundi 11 juillet

9h30 à 11h30 :
L'art du collage
Thème les vacances

Mardi 12 juillet

9h30 à 10h30 : Qi gong
Pause tisane
11h à 11h30 : Conte au son des bols tibétains

14h à 18h : Initiations sportives en collaboration avec le PIC'UPTOUR : boxe, tir à l'arc, escrime et curling

Mercredi 13 juillet

Sortie familiale

10h à 17h : Balade à l'étang de St Bonnet accompagné par le PHARE
Pique-nique tiré du sac

L'après-midi, pensez à apporter un goûter à partager



Pour les sorties en extérieur, il est souhaitable de se munir d'une casquette, bouteille d'eau, lunettes de soleil, crème solaire



Semaine du 18 au 22

Public adulte seul et enfant à partir de 6 ans accompagné par un adulte

Public enfant accompagné par un adulte

Lundi 18 juillet

9h30 à 11h30 :
Atelier sensoriel autour de la terre - empreinte

Mardi 19 juillet

9h30 à 10h30 : Qi gong
Pause tisane
11h à 11h30 : initiation à l'automassage

10h à 12h : Petit déjeuner et histoires à raconter
14h à 17h : Atelier créatif : thème les vacances

Mercredi 20 juillet

10h à 14h : Mandalas land art
Pique-nique tiré du sac

Sortie familiale

Jeudi 21 juillet

9h30 à 11h : Parcours pédestre - Visite de son quartier et ses alentours

10h à 12h : Atelier cuisine
12h à 14h : Déjeuner
14h à 17h : Grand jeu du goût et des saveurs

Vendredi 22 juillet

9h30 à 10h30 : Qi Dance
Pause tisane
11h à 11h30 : Conte au son des bols tibétains

Semaine du 25 au 29

Public adulte seul et enfant à partir de 6 ans accompagné par un adulte

Public enfant accompagné par un adulte

Lundi 25 juillet

9h30 à 11h30 :
Atelier créatif
Réalisation d'une boîte à souvenirs

Mardi 26 juillet

9h30 à 10h30 : Qi gong
Pause tisane
11h à 11h30 : Initiation à l'automassage

10h à 12h : Petit déjeuner et histoires à raconter
14h à 17h : Atelier créatif : customisation de tee-shirt (à fournir ainsi qu'une photo ou un modèle)

Mercredi 27 juillet

9h30 à 11h30 :
Atelier poterie
création de son animal fétiche

10h à 17h : Balade à l'étang de Vaugelas
Pique-nique tiré du sac

Jeudi 28 juillet

9h à 11h :
Parcours pédestre
A la découverte de son environnement

14h à 17h :
Atelier créatif
bracelets brésiliens, porte-clés....

Vendredi 29 juillet

9h30 à 10h30 : Qi Dance
Pause tisane
11h à 11h30 : Conte au son des bols tibétains