



Menus scolaire sans viande - Déjeuner

|          | Du 04 sept. au 10 sept.   | Du 11 sept. au 17 sept.  | Du 18 sept. au 24 sept.   | Du 25 sept. au 01 oct.   |
|----------|---|--|---|--|
| LUNDI    | <p>Salade iceberg<br/>Capellettis au saumon sauce crème<br/>Tartare ail et fines herbes<br/>Compote de pommes <b>BIO</b></p>                          | <p>Salade de perles Alpina Savoie<br/>Galette de soja à la provençale<br/>Ratatouille du chef<br/>Yaourt nature<br/>Fruit <b>BIO</b> de saison</p> | <p>Taboulé <b>BIO</b> du chef<br/>Omelette <b>BIO</b><br/>Gratin de brocolis <b>BIO</b><br/>Vache qui rit <b>BIO</b><br/>Crème dessert <b>BIO</b></p> | <p>Salade de choux fleurs <b>BIO</b><br/>Calamar à la romaine<br/>Pommes vapeur<br/>Fromage blanc nature<br/>Fruit de saison</p>                             |
| MARDI    | <p>Concombres vinaigrette ciboulette<br/>Omelette au fromage<br/>Purée de pommes de terre<br/>Petit suisse <b>BIO</b> aromatisé<br/>Gâteau basque</p> | <p>Salade verte<br/>Filet de colin sauce crème<br/>Frites<br/>Tomme blanche<br/>Compote de pommes bananes</p>                                      | <p>Salade de pâtes <b>BIO</b><br/>Filet de poisson meunière<br/>Carottes persillées du chef<br/>Mimolette<br/>Fruit de saison</p>                     | <p>Salade de blé à l'orientale<br/>Quenelles sauce aurore<br/>Epinards hachés <b>BIO</b><br/>Cantal AOP<br/>Purée pomme fraise</p>                           |
| MERCREDI | <p>Melon jaune<br/>Filet de poisson sauce julienne<br/>Riz <b>BIO</b><br/>Cantal AOP<br/>Barre bretonne</p>   | <p>Salade de tomates et maïs<br/>Filet de colin sauce 4 épices<br/>Blé à la tomate<br/>Petite tomme <b>BIO</b> du Trièves<br/>Flan chocolat</p>    | <p>Salade de choux fleur vinaigrette<br/>Filet de colin sauce citron<br/>Semoule <b>BIO</b><br/>Petit suisse aromatisé<br/>Fruit de saison</p>        | <p>Salade de tomates <b>BIO</b><br/>Moules à la crème<br/>Frites<br/>Tomme blanche<br/>Raisin</p>  |
| JEUDI    | <p>Pastèque <b>BIO</b><br/>Tajine de poisson<br/>Semoule <b>BIO</b> safranée<br/>Tomme du Trièves <b>BIO</b><br/>Fruit <b>BIO</b> de saison</p>       | <p>Betteraves <b>BIO</b> en salade<br/>Tortellini ricotta sauce provençale<br/>Saint nectaire<br/>Fruit de saison</p>                              | <p>Oeuf dur mayonnaise<br/>Pavé fromager<br/>Courgettes basquaise<br/>Camembert <b>BIO</b><br/>Donuts</p>   | <p>Salade de haricots blancs<br/>Poisson pané<br/>Ratatouille du chef<br/>Vache picon<br/>Fruit <b>BIO</b> de saison</p>                                     |
| VENDREDI | <p>Macédoine mayonnaise<br/>Tarte au fromage<br/>Courgettes persillées<br/>Emmental <b>BIO</b><br/>Flan vanille</p>                                   | <p>Céleri frais <b>BIO</b> râpé vinaigrette<br/>Poisson pané<br/>Petits pois au jus<br/>Fromage fondu le carré<br/>Gâteau au yaourt du chef</p>    | <p>Carottes râpées vinaigrette<br/>Chili sin carne<br/>Riz <b>BIO</b><br/>Yaourt de la ferme du Chambon<br/>Raisin</p>                                | <p>Céleri frais râpé vinaigrette<br/>Omelette sauce tomate<br/>Semoule <b>BIO</b><br/>Fromage blanc aromatisé<br/>Gâteau aux pépites de chocolat du chef</p> |

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Menus scolaire sans viande - Déjeuner

Du 02 oct. au 08 oct.

Du 09 oct. au 15 oct.

Du 16 oct. au 22 oct.

LUNDI

Salade iceberg  
Tortilla pommes de terre oignons  
Lentilles au jus  
Saint paulin **BIO**  
Crème au Caramel



Tortillas et houmous  
Pavé fromager  
Epinards hachés **BIO**  
Fromage blanc nature  
Petits beurres



Taboulé **BIO** du chef  
Poisson basquaise  
Petits pois **BIO** au jus  
Petit suisse **BIO** aromatisé  
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade de pommes de terre  
Filet de colin sauce curry  
Carottes **BIO** persillées  
Fromage les Fripons  
Fruit de saison



Dips de carottes  
Nuggets végétal  
Beignets de choux fleurs  
Tomme des Pyrénées  
Fruit **BIO** de saison



Salade verte  
Quenelles **BIO** sauce aurore  
Riz aux petits légumes  
Edam  
Compote pomme abricot



MERCREDI

Salade de riz  
Aiguillette panée de blé et emmental  
Brocolis à la béchamel  
Chanteneige **BIO**  
Clafoutis du chef aux pommes



Salade de mâche fraîche au vinaigre de framboise  
Tajine de poisson  
Semoule **BIO** au curcuma  
Petit suisse sucré  
Fruit de saison



Tomate à la croque  
Filet de lieu sauce citron  
Epinards hachés **BIO**  
Fromage blanc nature  
Tarte au flan



JEUDI

Velouté de potiron du chef  
Raviolis **BIO** épinard sauce tomate  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit **BIO** de saison



Cake maison à la fourme  
Choucroute de poisson  
Munster AOP  
Crème onctueuse au chocolat



Carottes **BIO** râpées vinaigrette  
Omelette nature  
Flageolets au jus  
Bûche du pilat  
Fruit de saison



VENDREDI

Salade coleslaw  
Cubes de colin MSC sauce forestière  
Purée de pommes de terre  
Bûchette mélangée  
Compote de pommes **BIO**



Betteraves en salade et dés de chèvre  
Filet de colin au pesto  
Pâtes tricolores  
Mimolette  
Beignet à la framboise



Velouté de légumes du chef  
Pizza au fromage  
Riz créole  
Vache picon  
Fruit **BIO** de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries

