



Menu scolaire - Déjeuner

	Du 04 sept. au 10 sept.	Du 11 sept. au 17 sept.	Du 18 sept. au 24 sept.	Du 25 sept. au 01 oct.
LUNDI	Salade iceberg Capellettis au saumon sauce crème Tartare ail et fines herbes Compote de pommes BIO	Salade de perles Alpina Savoie Galette de soja à la provençale Ratatouille du chef Yaourt nature Fruit BIO de saison	Taboulé BIO du chef Omelette BIO Gratin de brocolis BIO Vache qui rit BIO Crème dessert BIO	Salade de choux fleurs BIO Calamar à la romaine Pommes vapeur Fromage blanc nature Fruit de saison
MARDI	Concombres vinaigrette ciboulette Jambon blanc Purée de pommes de terre Petit suisse BIO aromatisé Gâteau basque	Salade verte Paupiette de veau sauce forestière Frites Tomme blanche Compote de pommes bananes	Salade de pâtes BIO Filet de poisson meunière Carottes persillées du chef Mimolette Fruit de saison	Salade de blé à l'orientale Quenelles sauce aurore Epinards hachés BIO Cantal AOP Purée pomme fraise
MERCREDI	Melon jaune Emincé de volaille marengo Riz BIO Cantal AOP Barre bretonne	Salade de tomates et maïs Filet de colin sauce 4 épices Blé à la tomate Petite tomme BIO du Trièves Flan chocolat	Salade de choux fleur vinaigrette Sauté de bœuf au jus Semoule BIO Petit suisse aromatisé Fruit de saison	Salade de tomates BIO Nugget's de volaille Frites Tomme blanche Raisin
JEUDI	Pastèque BIO Saucisse de volaille BIO au jus Semoule BIO safranée Tomme du Trièves BIO Fruit BIO de saison	Betteraves BIO en salade Penne à la carbonara Saint nectaire Fruit de saison	Oeuf dur mayonnaise Steak haché Courgettes basquaise Camembert BIO Donuts	Salade de haricots blancs Chipolatas au jus Ratatouille du chef Vache picon Fruit BIO de saison
VENDREDI	Macédoine mayonnaise Tarte au fromage Courgettes persillées Emmental BIO Flan vanille	Céleri frais BIO râpé vinaigrette Poisson pané Petits pois au jus Fromage fondu le carré Gâteau au yaourt du chef	Carottes râpées vinaigrette Chili sin carne Riz BIO Yaourt de la ferme du Chambon Raisin	Céleri frais râpé vinaigrette Sauté de boeuf au paprika Semoule BIO Fromage blanc aromatisé Gâteau aux pépites de chocolat du chef

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Menu scolaire - Déjeuner

Du 02 oct. au 08 oct.

Du 09 oct. au 15 oct.

Du 16 oct. au 22 oct.

LUNDI

Salade iceberg
Paupiette de veau à la moutarde
Lentilles au jus
Saint paulin **BIO**
Crème au Caramel



Tortillas et houmous
Escalope viennoise
Epinards hachés **BIO**
Fromage blanc nature
Petits beurres



Taboulé **BIO** du chef
Saucisse de volaille **BIO** au jus
Petits pois **BIO** au jus
Petit suisse **BIO** aromatisé
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade de pommes de terre
Aiguillettes de poulet sauce curry
Carottes **BIO** persillées
Fromage les Fripons
Fruit de saison



Dips de carottes
Nuggets végétal
Beignets de choux fleurs
Tomme des Pyrénées
Fruit **BIO** de saison



Salade verte
Quenelles **BIO** sauce aurore
Riz aux petits légumes
Edam
Compote pomme abricot



MERCREDI

Salade de riz
Sauté de boeuf VBF aux 4 épices
Brocolis à la béchamel
Chanteneige **BIO**
Clafoutis du chef aux pommes



Salade de mâche fraîche au vinaigre de framboise
Tajine de bœuf aux fruits secs
Semoule **BIO** au curcuma
Petit suisse sucré
Fruit de saison



Tomate à la croque
Filet de lieu sauce citron
Epinards hachés **BIO**
Fromage blanc nature
Tarte au flan



JEUDI

Velouté de potiron du chef
Raviolis **BIO** épinard sauce tomate
Yaourt nature **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Cake maison à la fourme
Choucroute de Volaille
Munster AOP
Crème onctueuse au chocolat



Carottes **BIO** râpées vinaigrette
Boulettes d'agneau au jus
Flageolets au jus
Bûche du pilat
Fruit de saison



VENREDI

Salade coleslaw
Cubes de colin MSC sauce forestière
Purée de pommes de terre
Bûchette mélangée
Compote de pommes **BIO**



Betteraves en salade et dés de chèvre
Filet de colin au pesto
Pâtes tricolores
Mimolette
Beignet à la framboise



Velouté de légumes du chef
Lasagnes bolognaise
Vache picon
Fruit **BIO** de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

