

Président du CCAS
Patrick NICOLE-WILLIAMS

**Vice-présidente du CCAS
et Adjointe à la Solidarité**
Maryse LORIENT-CARNIS

**Conseillère municipale et
déléguée aux personnes âgées**
Aurore CROS

Directeur du CCAS
Hervé PERROT

**Directeur adjoint du CCAS
et responsable du PHARE**
Frédéric CHATARD

Accueil
Nathalie BOTELLA

Assistante de Direction
Estelle ALBERO

Travailleur social
Fatima CLERMONT

Référent service de proximité
Estelle ARCHER

Agent administratif polyvalent
Céline DUCROT

Agent des services de proximité
Marie DA CRUZ

Agent de portage et de transport
Corinne VACHER



AU SERVICE DES VILLARDS
DE PLUS DE 60 ANS

 39, rue Jean Paul Sartre
38090 Villefontaine

**Programme
de janvier
à mars 2025**

ACCUEIL DU PUBLIC

- Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Jeudi de 13h30 à 17h

 04 74 96 58 61

 Service de proximité : 04 74 96 05 47

phare@mairie-villefontaine.fr
www.villefontaine.fr

JANVIER

 **Cinéma : Mardi 21 janvier à 14h30**

Jeudi 9 et 16 janvier :
Atelier crochet au Phare de 14h à 16h

Mardi 14 janvier :
Emplettes à partir de 13h30

Mardi 21 janvier :
Atelier cuisine de 9h à 14h au Phare

Jeudi 23 janvier :
Banquet des Aînés au gymnase Jacques Anquetil

Mardi 28 janvier :
Atelier pâtisserie à 13h30 au Phare

Jeudi 30 janvier :
Atelier collectif médecine chinoise à 14h au Phare
« Comment optimiser ses capacités pour bien vieillir selon les concepts de la médecine traditionnelle chinoise ? »

FÉVRIER

 **Cinéma : Mardi 18 février à 14h30**

Mardi 4 février :
Chandeleur avec karaoké au Phare à partir de 14h00

Jeudi 6 et 13 février :
- Atelier crochet 14h à 16h
- Ateliers mémoire en mouvements de 9h30 à 11h30 au Phare, animés par une psychomotricienne

Lundi 10 février :
Atelier «Jeux m'Adapte» (jeux de sociétés) de 14h à 16h au **Voltaire***

Mardi 11 février :
Emplettes à partir de 13h30

Mardi 18 février :
- Atelier cuisine au Phare de 9h à 14h
- Atelier «Jeux m'Adapte» (jeux de sociétés) 14h à 16h au Phare

Jeudi 20 février :
- Ateliers mémoire en mouvements de 9h30 à 11h30 au Phare, animés par une psychomotricienne
- Médecine chinoise de 14h à 15h30 au Phare
«Comment stimuler ses capacités et sa vitalité en hiver – diététique et digitopuncture»

Date à définir :
Art thérapie au Voltaire à partir de 14h à 16h



CINÉMA

Venez récupérer un ticket de réduction au Phare.
Païement au Fellini 4€ au lieu de 7,20€



Attention : pour toutes les activités et ateliers, les places sont limitées. Inscriptions et renseignements à l'accueil du Phare

☎ 04 74 96 58 61 - ✉ phare@mairie-villefontaine.fr



*Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère

MARS

 **Cinéma : Mardi 18 mars à 14h30**

Lundi 10 mars :
Atelier «Jeux m'Adapte» (jeux de sociétés) de 14h à 16h au **Voltaire***

Mardi 11 mars :
- Atelier pâtisserie à 9h30 au Phare
- Atelier «Jeux m'Adapte» de 14h à 16h au Phare

Jeudi 13 mars :
Sortie Restaurant Chinois à Bourgoin-Jallieu et Bowling à Saint Savin

Jeudi 13, 20 et 27 mars :
Ateliers mémoire en mouvements de 9h30 à 11h30 au Phare, animés par une psychomotricienne

Mardi 18 mars :
Atelier cuisine de 9h à 14h au Phare

Jeudi 20 mars :
Médecine chinoise de 14h à 16h au Phare

Mardi 25 mars :
Emplettes à partir de 13h30

Jeudi 27 mars :
Après-midi atelier crochet 14h à 16h au Phare

Dates à définir : Art thérapie au Voltaire à partir de 14h à 16h

Inscriptions au séjour : Les dates d'inscriptions et le lieu vous seront communiqués ultérieurement

Le programme pourrait évoluer ou être modifié ne pas hésiter à contacter le Phare pour toutes informations.

JANVIER/FÉVRIER/MARS 2025

LUNDI

- Club « Les Amitiés Villardes » dès 13h30 au Phare
- Culture et Loisirs au Petit monde des Roches à partir de 14h
- **Voltaire*** à partir de 13h30, des ateliers sont mis en place le matin, se renseigner au Phare

MARDI

- Activités de prévention, ateliers et/ou animations organisées par le Phare

MERCREDI

- Le PHARE ouvert à tous à partir de 13h30. Jeux de société

JEUDI

- Culture et Loisirs au Petit Monde des Roches à partir de 14h
- **Voltaire*** à partir de 13h30, se renseigner au Phare pour les ateliers et sorties

VENDREDI

- Loto du club « Les 3 Printemps » à partir de 13h30 au Phare

**Voltaire, c'est un lieu d'accueil en petit groupe permettant aux personnes isolées et en perte d'autonomie de créer et maintenir du lien social. Un agent du Phare les réunit une à deux fois par semaine dans un lieu dédié, avec réalisation d'activités collectives, organisation de sorties, des emplettes.*