

Président du CCAS
Patrick NICOLE-WILLIAMS

**Vice-présidente du CCAS
et Adjointe à la Solidarité**
Maryse LORIENT-CARNIS

**Conseillère municipale et
déléguée aux personnes âgées**
Aurore CROS

Directeur du CCAS
Hervé PERROT

**Directeur adjoint du CCAS
et responsable du PHARE**
Frédéric CHATARD

Accueil
Nathalie BOTELLA

Assistante de Direction
Estelle ALBERO

Travailleur social
Fatima CLERMONT

Référent service de proximité
Estelle ARCHER

Agent administratif polyvalent
Céline DUCROT

Agent des services de proximité
Marie DA CRUZ

Agent de portage et de transport
Corinne VACHER

AU SERVICE DES VILLARDS
DE PLUS DE 60 ANS

 39, rue Jean Paul Sartre
38090 Villefontaine

**Programme
d'octobre
à décembre
2025**

ACCUEIL DU PUBLIC

- Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Jeudi de 13h30 à 17h

- ☎ 04 74 96 58 61
- ☎ Service de proximité : 04 74 96 05 47

phare@mairie-villefontaine.fr
www.villefontaine.fr

OCTOBRE

Semaine Bleue :

Du 6 au 9 octobre

Programme disponible au Phare ou sur www.villefontaine.fr

Jeudi 2, 9 et 16 octobre :

Ateliers Détente et Mobilité Corporelle au Phare, animés par une Psychomotricienne (cycle de 10 séances) de 9h30 à 11h.

Jeudi 2, 16, 23 et lundi 20 octobre :

Art Thérapie de 14h à 16h30 au Voltaire

Lundi 13, 20 et 27 octobre :

Atelier sophrologie de 9h30 à 10h45 (continuité, cycle de 10 séances)

Lundi 13 octobre :

Voltaire* de 13h30 à 17h00

Mardi 14 octobre :

- Atelier cuisine de 9h à 14h au Phare

- Atelier « Jeux m'adapte » (jeux de sociétés) 14h à 16h au Phare

Jeudi 16 et 30 octobre :

Atelier crochet 14h à 16h au Phare

Jeudi 23 octobre :

Médecine chinoise de 14h00 à 15h30 au Phare

NOVEMBRE

Lundi 3, 10, 17 et 24 novembre :

Atelier sophrologie de 9h30 à 10h45 (continuité, cycle de 10 séances)

Mardi 4 novembre :

Atelier cuisine de 9h à 14h au phare

Jeudi 6, 13, 20 et 27 novembre :

Ateliers Détente et Mobilité Corporelle au Phare, animés par une Psychomotricienne (cycle de 10 séances) de 9h30 à 11h.

Jeudi 6, 13 et 20 novembre :

Atelier crochet 14h à 16h au Phare

Jeudi 6, 13, 20, 27 et lundi 3 novembre :

Art Thérapie de 14h à 16h30 au Voltaire

Mardi 18 novembre :

- Atelier Pâtisserie de 9h à 12h au Phare

- Atelier « Jeux m'adapte » (jeux de sociétés) 14h à 16h au Phare

Lundi 17 et 24 novembre :

Voltaire* de 13h30 à 17h00

Jeudi 27 novembre :

Médecine chinoise de 14h00 à 15h30 au Phare



CINÉMA

Venez récupérer un ticket de réduction au Phare.
Païement au Fellini 4€ au lieu de 7,20€



Attention : pour toutes les activités et ateliers, les places sont limitées. Inscriptions et renseignements à l'accueil du Phare

☎ 04 74 96 58 61 - ✉ phare@mairie-villefontaine.fr



*Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère

DÉCEMBRE

Mardi 2 décembre :

- Atelier Pâtisserie de 9h à 12h au Phare

- Atelier « Jeux m'adapte » (jeux de sociétés) 14h à 16h au Phare

Jeudi 4 et 18 décembre et mardi 9 décembre (exceptionnellement) :

Ateliers Détente et Mobilité Corporelle au Phare, animés par une Psychomotricienne (cycle de 10 séances) de 9h30 à 11h.

Jeudi 4 et 11 décembre :

Atelier crochet 14h à 16h au Phare

Jeudi 4, 11 et lundi 1er décembre :

Art Thérapie de 14h à 16h30 au Voltaire

Mardi 16 décembre :

Atelier cuisine repas de Noël de 9h à 14h au phare

Jeudi 18 décembre :

Médecine chinoise de 14h00 à 15h30 au Phare

Lundi 22 décembre :

Voltaire* de 13h30 à 17h00

Distribution des ballotins à la salle COIGNARD, 211 avenue du Driève à Villefontaine :

- Lundi 8 décembre 2025 de 14h00 à 17h00

- Mardi 9, mercredi 10 et jeudi 11 décembre 2025 de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

(Personnes ayant eu 65 ans avant le 31 décembre 2025)

Le programme pourrait évoluer ou être modifié ne pas hésiter à contacter le Phare pour toutes informations.

OCTOBRE/NOVEMBRE/DÉCEMBRE 2025

LUNDI

- Club « Les Amitiés Villardes » dès 13h30 au Phare
- Culture et Loisirs au Petit monde des Roches à partir de 14h
- **Voltaire*** à partir de 13h30, des ateliers sont mis en place le matin, se renseigner au Phare

MARDI

- Activités de prévention, ateliers et/ou animations organisées par le Phare

MERCREDI

- Le PHARE ouvert à tous à partir de 13h30. Jeux de société

JEUDI

- Culture et Loisirs au Petit Monde des Roches à partir de 14h
- **Voltaire*** à partir de 13h30, se renseigner au Phare pour les ateliers et sorties

VENREDI

- Loto du club « Les 3 Printemps » à partir de 13h30 au Phare

**Voltaire, c'est un lieu d'accueil en petit groupe permettant aux personnes isolées et en perte d'autonomie de créer et maintenir du lien social. Un agent du Phare les réunit une à deux fois par semaine dans un lieu dédié, avec réalisation d'activités collectives, organisation de sorties, des emplettes.*