

**Président du CCAS**  
Patrick NICOLE-WILLIAMS

**Vice-présidente du CCAS  
et Adjointe à la Solidarité**  
Maryse LORiot-CARNIS

**Conseillère municipale et  
déléguée aux personnes âgées**  
Aurore CROS

**Directeur du CCAS**  
Hervé PERROT

**Directeur adjoint du CCAS  
et responsable du PHARE**  
Frédéric CHATARD

**Accueil**  
Nathalie BOTELLA

**Assistante de Direction**  
Estelle ALBERO

**Travailleur social**  
Fatima CLERMONT

**Référent service de proximité**  
Estelle ARCHER

**Agent administratif polyvalent**  
Céline DUCROT

**Agent des services de proximité**  
Marie DA CRUZ

**Agent de portage et de transport**  
Corinne VACHER



**AU SERVICE DES VILLARDS  
DE PLUS DE 60 ANS**

 39, rue Jean Paul Sartre  
38090 Villefontaine

**Programme  
de janvier  
à mars 2026**



## **CINÉMA**

Venez récupérer un ticket de réduction  
de 5€ au Phare.  
Paiement au Fellini 5€ au lieu de 7,20€.  
Projection le mardi après-midi.

*Les tarifs sont susceptibles d'augmenter en février.  
Se renseigner au Phare.*



**Attention :** pour toutes les activités  
et ateliers, les places sont limitées.

Inscriptions et renseignements à l'accueil du Phare

☎ 04 74 96 58 61 - ✉ [phare@mairie-villefontaine.fr](mailto:phare@mairie-villefontaine.fr)

## **ACCUEIL DU PUBLIC**

- Lundi, mardi, mercredi et vendredi  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Jeudi de 13h30 à 17h

☎ 04 74 96 58 61

☎ Service de proximité : 04 74 96 05 47



\*Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Conférence  
des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes  
âgées de l'Isère

**[phare@mairie-villefontaine.fr](mailto:phare@mairie-villefontaine.fr)  
[www.villefontaine.fr](http://www.villefontaine.fr)**

# ..... JANVIER .....

## Mardi 6 janvier :

Atelier pâtisserie à 13h30 au Phare

## Jeudi 8 et 22 janvier :

Atelier crochet 14h à 16h au Phare

## Lundi 12 janvier :

Art thérapie au Voltaire de 14h à 16h

## Jeudi 15 janvier :

- Banquet des Aînés au Gymnase Jacques Anquetil

## Lundi 19 janvier :

Art thérapie au Voltaire de 14h à 16h

## Mardi 20 janvier :

- Cinéma à 14h30   
- Emplettes à partir de 13h30

## Lundi 22 janvier :

Art thérapie au Voltaire de 14h à 16h

## Mardi 27 janvier :

Atelier cuisine de 9h à 14h au Phare

## Jeudi 29 janvier :

Art thérapie au Voltaire de 14h à 16h

## Inscriptions au séjour :

Séjour du 20 au 27 juin 2026 au centre de vacances Miléade de Port Barcarès. Les dossiers sont à retirer du 12 janvier au 13 février 2026

# ..... FÉVRIER .....

## Mardi 3 février :

Atelier « Jeux m'Adapte » (jeux de sociétés) 14h à 16h au Phare

## Jeudi 5 et 19 février :

Atelier crochet 14h à 16h

## Mardi 10 février :

Emplettes à partir de 13h30

## Mardi 17 février :

Cinéma à 14h30 

## Lundi 23 février :

Sophrologie avec Jessica Tedesco 9h30 à 10h45

## Mardi 24 février :

Atelier cuisine au Phare de 9h à 14h

## Jeudi 26 février :

- Danse thérapeutique 9h30 à 11h30 - Ateliers animés par une psychomotricienne, Manon Garmy - Cycle de 10 séances  
- Médecine chinoise de 14h à 15h30 au Phare

## DATES À DÉFINIR :

Art thérapie au Voltaire de 14h à 16h

# ..... MARS .....

## Lundi 2, 9, 16 et 23 mars :

Sophrologie avec Jessica Tedesco - Cycle de 10 séances

## Mardi 3 mars :

Atelier « Jeux m'Adapte » 14h à 16h au Phare

## Jeudi 5, 12, 19 et 26 mars :

Atelier danse thérapeutique avec Manon Garmy au Phare

## Jeudi 5 et 19 mars :

Après-midi atelier crochet 14h à 16h au Phare

## Mardi 10 mars :

Emplettes à partir de 13h30

## Mardi 17 mars :

- Cinéma à 14h30   
- Atelier cuisine de 9h à 14h au Phare

## Mardi 24 mars :

Atelier pâtisserie à 9h30 au Phare

## Jeudi 26 mars :

Médecine chinoise de 14h à 16h au Phare

## Dates à définir :

Art thérapie au Voltaire de 14h à 16h

*Le programme pourrait évoluer ou être modifié, ne pas hésiter à contacter le Phare pour toutes informations.*

.....

## JANVIER/FÉVRIER/MARS 2026

### LUNDI

- Club « Les Amitiés Villardes » dès 13h30 au Phare Attention à partir de janvier le club les amitiés villardes et les 3 Printemps fusionnent pour ne faire qu'un seul club.
- Culture et Loisirs au Petit monde des Roches à partir de 14h
- **Voltaire\*** à partir de 13h30, se renseigner au Phare pour les ateliers et sorties.

### MARDI

- Activités de prévention, ateliers et/ou animations organisées par le Phare

### MERCREDI

- Le PHARE ouvert à tous à partir de 13h30. Jeux de société

### JEUDI

- Culture et Loisirs au Petit Monde des Roches à partir de 14h
- **Voltaire\*** à partir de 13h30, se renseigner au Phare pour les ateliers et sorties

### VENDREDI

- Loto du club « Les 3 Printemps » à partir de 13h30 au Phare

.....

*\*Voltaire, c'est un lieu d'accueil en petit groupe permettant aux personnes isolées et en perte d'autonomie de créer et maintenir du lien social. Un agent du Phare les réunit une à deux fois par semaine dans un lieu dédié, avec réalisation d'activités collectives, organisation de sorties, des emplettes.*