

**Président du CCAS**  
Patrick NICOLE-WILLIAMS

**Vice-présidente du CCAS  
et Adjointe à la Solidarité**  
Maryse LORIOT-CARNIS

**Conseillère municipale et  
déléguée aux personnes âgées**  
Aurore CROS

**Directeur du CCAS**  
Hervé PERROT

**Directeur adjoint du CCAS  
et responsable du PHARE**  
Frédéric CHATARD

**Accueil**  
Nathalie BOTELLA

**Assistante de Direction**  
Estelle ALBERO

**Travailleur social**  
Fatima CLERMONT

**Référent service de proximité**  
Estelle ARCHER

**Agent administratif polyvalent**  
Céline DUCROT

**Agent des services de proximité**  
Marie DA CRUZ

**Agent de portage et de transport**  
Corinne VACHER



## CINÉMA

Venez récupérer un ticket de réduction de 5€ au Phare.

Paiement au Fellini 5€ au lieu de 7,20€.  
Projection le mardi après-midi.

*Les tarifs sont susceptibles d'augmenter en février.  
Se renseigner au Phare.*



**Attention :** pour toutes les activités et ateliers, les places sont limitées.  
Inscriptions et renseignements à l'accueil du Phare  
04 74 96 58 61 - [phare@mairie-villefontaine.fr](mailto:phare@mairie-villefontaine.fr)



\*Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère



AU SERVICE DES VILLARDS  
DE PLUS DE 60 ANS

 39, rue Jean Paul Sartre  
38090 Villefontaine

Programme  
de janvier  
à mars 2026

## ACCUEIL DU PUBLIC

- Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Jeudi de 13h30 à 17h

 04 74 96 58 61

 Service de proximité : 04 74 96 05 47

[phare@mairie-villefontaine.fr](mailto:phare@mairie-villefontaine.fr)  
[www.villefontaine.fr](http://www.villefontaine.fr)

# ..... JANVIER .....

## **Mardi 6 janvier :**

Atelier pâtisserie à 13h30 au Phare

## **Jeudi 8 et 22 janvier :**

Atelier crochet 14h à 16h au Phare

## **Lundi 12 janvier :**

Art thérapie au Voltaire de 14h à 16h

## **Jeudi 15 janvier :**

- Banquet des Ainés au Gymnase Jacques Anquetil

## **Lundi 19 janvier :**

Art thérapie au Voltaire de 14h à 16h

## **Mardi 20 janvier :**

- Cinéma à 14h30  
- Emplettes à partir de 13h30

## **Lundi 22 janvier :**

Art thérapie au Voltaire de 14h à 16h

## **Mardi 27 janvier :**

Atelier cuisine de 9h à 14h au Phare

## **Jeudi 29 janvier :**

Art thérapie au Voltaire de 14h à 16h

## **Inscriptions au séjour :**

Séjour du 20 au 27 juin 2026 au centre de vacances Miléade de Port Barcarès. Les dossiers sont à retirer du 12 janvier au 13 février 2026

# ..... FÉVRIER .....

## **Mardi 3 février :**

Atelier « Jeux m'Adapte » (jeux de sociétés) 14h à 16h au Phare

## **Jeudi 5 et 19 février :**

Atelier crochet 14h à 16h

## **Mardi 10 février :**

Emplettes à partir de 13h30

## **Mardi 17 février :**

Cinéma à 14h30

## **Lundi 23 février :**

Sophrologie avec Jessica Tedesco 9h30 à 10h45

## **Mardi 24 février :**

Atelier cuisine au Phare de 9h à 14h

## **Jeudi 26 février :**

- Danse thérapeutique 9h30 à 11h30 - Ateliers animés par une psychomotricienne, Manon Garmy - Cycle de 10 séances  
- Médecine chinoise de 14h à 15h30 au Phare

## **DATES À DÉFINIR :**

Art thérapie au Voltaire de 14h à 16h

# ..... MARS .....

## **Lundi 2, 9, 16 et 23 mars :**

Sophrologie avec Jessica Tedesco - Cycle de 10 séances

## **Mardi 3 mars :**

Atelier « Jeux m'Adapte » 14h à 16h au Phare

## **Jeudi 5, 12, 19 et 26 mars :**

Atelier danse thérapeutique avec Manon Garmy au Phare

## **Jeudi 5 et 19 mars :**

Après-midi atelier crochet 14h à 16h au Phare

## **Mardi 10 mars :**

Emplettes à partir de 13h30

## **Mardi 17 mars :**

- Cinéma à 14h30  
- Atelier cuisine de 9h à 14h au Phare

## **Mardi 24 mars :**

Atelier pâtisserie à 9h30 au Phare

## **Jeudi 26 mars :**

Médecine chinoise de 14h à 16h au Phare

## **Dates à définir :**

Art thérapie au Voltaire de 14h à 16h

*Le programme pourrait évoluer ou être modifié, ne pas hésiter à contacter le Phare pour toutes informations.*

.....

# JANVIER/FÉVRIER/MARS 2026

## LUNDI

- Club « Les Amitiés Villardes » dès 13h30 au Phare  
Attention à partir de janvier le club les amitiés villardes et les 3 Printemps fusionnent pour ne faire qu'un seul club.
- Culture et Loisirs au Petit monde des Roches à partir de 14h
- **Voltaire\*** à partir de 13h30, se renseigner au Phare pour les ateliers et sorties.

## MARDI

- Activités de prévention, ateliers et/ou animations organisées par le Phare

## MERCREDI

- Le PHARE ouvert à tous à partir de 13h30. Jeux de société

## JEUDI

- Culture et Loisirs au Petit Monde des Roches à partir de 14h
- **Voltaire\*** à partir de 13h30, se renseigner au Phare pour les ateliers et sorties

## VENDREDI

- Loto du club « Les 3 Printemps » à partir de 13h30 au Phare

.....

*\*Voltaire, c'est un lieu d'accueil en petit groupe permettant aux personnes isolées et en perte d'autonomie de créer et maintenir du lien social. Un agent du Phare les réunit une à deux fois par semaine dans un lieu dédié, avec réalisation d'activités collectives, organisation de sorties, des emplettes.*