

Président du CCAS
Patrick NICOLE-WILLIAMS

Directeur du CCAS
Hervé PERROT

**Directeur adjoint du CCAS
et responsable du PHARE**
Frédéric CHATARD

Accueil
Nathalie BOTELLA

**Assistante de direction et maintien
à domicile**
Estelle ALBERO

Travailleur social
Fatima CLERMONT

Référente service de proximité
Estelle ARCHER

Agent administratif polyvalent
Céline DUCROT

Agent des services de proximité
Marie DA CRUZ

Agent de portage et de transport
Corinne VACHER
Razika BOUACILA



**AU SERVICE DES VILLARDS
DE PLUS DE 60 ANS**

 39, rue Jean Paul Sartre
38090 Villefontaine

**Programme
d'avril à juin
2026**



CINÉMA

Venez récupérer un ticket de réduction
de 5€ au Phare.
Paiement au Fellini 5€ au lieu de 7,20€.
Projection le mardi après-midi.

*Les tarifs sont susceptibles d'augmenter en février.
Se renseigner au Phare.*



Attention : pour toutes les activités
et ateliers, les places sont limitées.

Inscriptions et renseignements à l'accueil du Phare
☎ 04 74 96 58 61 - ✉ phare@mairie-villefontaine.fr

ACCUEIL DU PUBLIC

- Lundi, mardi, mercredi et vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Jeudi de 13h30 à 17h

☎ 04 74 96 58 61

☎ Service de proximité : 04 74 96 05 47

AVRIL

Jeudi 2 avril :

Atelier crochet de 14h à 16h au Phare

Jeudi 2, 23 et 30 avril :

- Ateliers «Mémoire» animés par une psychomotricienne, Manon Garmy de 9h30 à 11 h30 au Phare - cycle de 10 séances
- Art thérapie au Voltaire de 14h à 16h

Mardi 7 avril :

- Atelier pâtisserie à 9h au Phare
- Atelier «Jeux m'Adapte» de 14h à 16h au Phare

Lundi 20 avril :

Sophrologie avec Jessica Tedesco de 9h30 à 10h45 - cycle de 10 séances

Mardi 21 avril :

- Emplettes à partir de 13h30
- Cinéma à 14h30



Jeudi 23 avril :

Médecine chinoise de 14h à 15h30

Lundi 27 avril

Sophrologie avec Jessica Tedesco de 9h30 à 10h45

Mardi 28 avril

Atelier cuisine de 9h à 14h au Phare

Jeudi 30 avril :

Sortie Restaurant, bowling

MAI

Lundi 4, 11 et 18 mai :

Sophrologie avec Jessica Tedesco de 9h30 à 10h45

Mardi 5 mai :

Emplettes à partir de 13h30

Jeudi 7 mai :

Atelier crochet de 14h à 16h

Jeudi 7, 21 et 28 mai :

Art thérapie au Voltaire de 14h à 16h

Jeudi 7 et 21 mai :

Ateliers «Mémoire» animés par une psychomotricienne, Manon Garmy de 9h30 à 1h30 au Phare - cycle de 10 séances

Mardi 12 mai :

- Atelier pâtisserie de 9h à 12h au Phare
- Atelier «Jeux m'Adapte» de 14h à 16h au Phare

Mardi 19 mai :

- Cinéma à 14h30
- Atelier cuisine au Phare de 9h à 14h



Jeudi 21 mai :

Médecine chinoise de 14h à 15h30 au Phare

Mardi 26 mai :

Calicéo

Jeudi 28 mai :

Atelier crochet de 14h à 16h au Phare

De 10h à 11h30,

Les ateliers Séniors Connectés du PIMM'S :

au Phare

- 5 mai : Utilisation des appareils numériques téléphone et tablette
- 19 mai : Simplifier vos démarches en ligne en quelques clics «France Connect»
- 02 juin : Numérique - astuces pour éviter les arnaques
- 23 juin : Les secrets de la boîte mail

JUIN

Lundi 1^{er} juin :

Mouvement et relaxation de 9h30 à 11h30 - atelier animé par Manon Garmy - cycle de 10 séances au Phare

Jeudi 4, 11, 18 et 25 juin :

Art thérapie au Voltaire de 14h à 16h

Jeudi 11, 18 et 25 juin:

Mouvement et relaxation de 9h30 à 11h30 - atelier animé par Manon Garmy - cycle de 10 séances au Phare

Jeudi 4 et 18 juin :

Atelier aide technique animé - LE CRIAS de 13h30 à 16h

Mardi 9 juin :

- Atelier pâtisserie à 9h au Phare
- Atelier «Jeux m'Adapte» de 14h à 16h au Phare

Jeudi 11 juin :

Médecine chinoise de 14h à 15h30 au Phare

Mardi 16 juin :

Atelier cuisine de 9h à 14h au Phare

Samedi 20 juin

Départ séjour à Port Barcarès (du 20 au 27 juin)

Mardi 23 juin :

Cinéma à 14h30



Jeudi 25 juin :

Atelier crochet de 14h à 16h au Phare

AVRIL/MAI/JUIN 2026

LUNDI

- Club « Le printemps Villard » dès 13h30 au Phare
- Culture et Loisirs au Petit monde des Roches à partir de 14h
- **Voltaire*** à partir de 13h30, se renseigner au Phare pour les ateliers et sorties.

MARDI

- Activités de prévention, ateliers et/ou animations organisées par le Phare

MERCREDI

- Le PHARE ouvert à tous à partir de 13h30. Jeux de société

JEUDI

- Culture et Loisirs au Petit Monde des Roches à partir de 14h
- **Voltaire*** à partir de 13h30, se renseigner au Phare pour les ateliers et sorties

VENDREDI

- Loto du club « Le printemps Villard » à partir de 13h30 au Phare

**Voltaire, c'est un lieu d'accueil en petit groupe permettant aux personnes isolées et en perte d'autonomie de créer et maintenir du lien social. Un agent du Phare les réunit une à deux fois par semaine dans un lieu dédié, avec réalisation d'activités collectives, organisation de sorties, des emplettes.*

Le programme pourrait évoluer ou être modifié, ne pas hésiter à contacter le Phare pour toutes informations.