

Président du CCAS
Patrick NICOLE-WILLIAMS

**Vice-présidente du CCAS et Adjointe
à la Solidarité et aux séniors**
Aurore CROS

Directeur du CCAS
Hervé PERROT

**Directeur adjoint du CCAS
et responsable du PHARE**
Frédéric CHATARD

Accueil
Nathalie BOTELLA

**Assistante de Direction
et maintien à domicile**
Estelle ALBERO

Travailleur social
Fatima CLERMONT

Référent service de proximité
Estelle ARCHER

Agent administratif polyvalent
Céline DUCROT

Agent des services de proximité
Marie DA CRUZ

Agent de portage et de transport
Corinne VACHER



AU SERVICE DES VILLARDS
DE PLUS DE 60 ANS

 39, rue Jean-Paul Sartre
38090 Villefontaine

**Programme
de juillet à
septembre 2026**



CINÉMA

Venez récupérer un ticket de réduction
de 5€ au Phare.
Paiement au Fellini 5€ au lieu de 7,20€.
Projection le mardi après-midi.

*Le programme pourrait évoluer ou être modifié ne pas hésiter à
contacter le Phare pour toutes informations.*



Attention : pour toutes les activités
et ateliers, les places sont limitées.

Inscriptions et renseignements à l'accueil du Phare

☎ 04 74 96 58 61 - ✉ phare@mairie-villefontaine.fr

ACCUEIL DU PUBLIC

- Lundi, mardi, mercredi et vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Jeudi de 13h30 à 17h

☎ 04 74 96 58 61

☎ Service de proximité : 04 74 96 05 47

phare@mairie-villefontaine.fr
www.villefontaine.fr



Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Conférence
des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes
âgées de l'Isère

..... JUILLET

Jeudis 2 et 9 juillet :

Ateliers « Mouvement et relaxation » animés par une psychomotricienne, Mme Manon GARMY de 9h30 à 11h30 au Phare (cycles 10 séances)

Jeudis 2, 9 et 23 juillet :

« Art thérapie » au Voltaire de 14h à 16h animé par Mme Catherine PISSANE

Jeudis 2, 9 et 16 juillet :

Atelier « Crochet » 14h à 16h au Phare animé par un groupe de personnes âgées

Mardi 7 juillet :

- Atelier « Pâtisserie » de 9h à 12h au Phare animé par le Phare
- Atelier « Jeux m'adapte » de 14h à 16h au Phare animé par Mme Laura DEVAL

Mardi 21 juillet :

- Atelier « Cuisine » à 9h au phare animé par le Phare
- Cinéma : séance dédiée au Fellini à 14h30



Mardi 28 juillet :

Emplettes à partir de 13h30

..... AOÛT

Jeudis 6 et 20 août :

Atelier « crochet » de 14h à 16h

Jeudi 13 août :

« Art thérapie » au Voltaire de 14h à 16h

Mardi 18 août :

Cinéma : séance dédiée au Fellini à 14h30



..... SEPTEMBRE

Jeudis 3, 10, 17 et 24 septembre :

Atelier « Mouvement et relaxation » de 9h30 à 11h30 au Phare

Lundis 7, 14, 21, 28 septembre :

Ateliers « Bien dans sa tête, Bien dans son corps » de 10h à 11h30 au Phare (cycles de 10 séances) animés par Mme Amélie CHARLES / ILO

Mardi 15 septembre :

Atelier « Jeux m'Adapte » 14h à 16h au Phare

Mardis 15 et 29 septembre :

Ateliers « Numériques » animés par le PIMM'S de 10h à 12h au Phare

Jeudi 17 septembre :

Atelier crochet 14h à 16h au Phare

Mardi 22 septembre :

Atelier « Cuisine » à 9h au Phare

Mardi 29 septembre :

« L'amour n'a pas d'âge » de 14h à 17h à la salle des fêtes de Maubec :

- De 14h à 15h30 : Conférence « L'amour n'a pas d'âge »
- 15h30 à 17h : Forum d'échanges.

Organisé par le groupe de communes « Bien vivre, Bien vieillir » du Territoire Porte des Alpes, en partenariat avec l'AGIRC-ARRCO. (Transport possible en fonction du nombre d'inscrits).

Mardi 29 septembre :

Emplettes à partir de 13h30

À partir du 21 septembre :

Tournage du court-métrage

JUILLET/AOÛT/SEPTEMBRE 2026

LUNDI

- Club « Le Printemps Villard » à partir de 13h30 au Phare
- Culture et Loisirs au Petit Monde des Roches à partir de 14h
- **Voltaire*** : à partir de 13h30, se renseigner au Phare

MARDI

Activités de prévention, ateliers et/ou animations organisées par le Phare

MERCREDI

Le PHARE ouvert à tous à partir de 13h30. Jeux de société

JEUDI

- Culture et Loisirs au Petit Monde des Roches à partir de 14h
- **Voltaire*** : à partir de 13h30, se renseigner au Phare pour les ateliers et sorties

VENDREDI

Loto du club « Le Printemps Villard » à partir de 13h30 au Phare

.....

**Voltaire, c'est un lieu d'accueil en petit groupe permettant aux personnes isolées et en perte d'autonomie de créer et maintenir du lien social. Un agent du Phare les réunit une à deux fois par semaine dans un lieu dédié, avec réalisation d'activités collectives, organisation de sorties, des emplettes.*

.....

CANICULE, FORTES CHALEURS, ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES !

Le Phare est ouvert tout l'été et dispose d'un espace climatisé.

N'hésitez pas à venir partager des moments conviviaux et chaleureux mais au frais !

LES BONS RÉFLEXES :

- **Boire régulièrement de l'eau**
- **Mouiller son corps et se ventiler**
- **Manger en quantité suffisante**
- **Maintenir sa maison au frais : fermer les volets le jour**
- **Ne pas boire d'alcool**
- **Donner et prendre des nouvelles de ses proches**
- **Éviter les efforts physiques**

