

Planning Familial - Centre de santé sexuelle :

04 74 96 78 99

Centre Simone Signoret

Médical - Écoute - Prévention

France victimes 38 - APRESS

(Association d'Aide aux Victimes)

04 74 53 58 13

Juridique - Suivi psychologique

Maison de Justice et du Droit

04 74 96 94 67

Place du 11 novembre 1918

Juridique

CCAS de Villefontaine

Centre Communal d'Action Sociale

04 74 96 70 35

56 Rue du Midi

Social - Logement - Accueil personne seule

Coordination sociale en gendarmerie

06 16 14 16 06

Brigade de gendarmerie

Rue Montgolfier

Écoute - Lien gendarmerie

SAMSO

Service d'action médico-sociale ouest

04 69 42 04 20

271 Rue Serge Mauroit

Social - Logement - Accueil famille

Le Prado

04 74 33 83 51

15 impasse de la frênaie

Accompagnement jeunes (12/ 21 ans) et leurs familles

ALPA - Le Patio

17 Avenue des Alpes

38300 Bourgoin-Jallieu

04 74 43 97 67

Accueil - Écoute

Comment aider une victime ?

Écouter

Soutenir et Orienter



Ligne dédiée aux violences
faites aux femmes.
Gratuite et anonyme.

Urgences

Gendarmerie : 17 ou 112

En cas de difficulté à parler ou entendre,
envoyer un sms au **114**

Sapeurs pompiers: 18 ou 112

Médipôle : 04 69 15 70 00

Hébergement d'urgence : 115

Depuis 2017, le **Réseau Violences Conjugales**
de **Villefontaine**, regroupe plusieurs
structures qui travaillent autour de la
problématique des violences conjugales.



Comment aider un auteur ou comment se faire aider si on est violent ?

Centre de Prise en Charge des Auteurs de Vienne (38)

07 67 04 96 00

Merci de ne pas jeter ce flyer par terre



Réseau

Violences Conjugales

Villefontaine

VIOLENCES CONJUGALES

**ÉCOUTE
ORIENTATION
SOUTIEN**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts	Accepte tes amies, amis et ta famille	A confiance en toi	Est content quand tu te sens épanouie	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble	Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose	Rabaisse tes opinions et tes projets	Se moque de toi en public	Est jaloux et possessif en permanence	Te manipule	Contrôle tes sorties, habits, maquillage	Fouille tes textos, mails, applis	Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes	T'isole de ta famille et de tes proches	T'oblige à regarder des films pornos	T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches	"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît	Menace de se suicider à cause de toi	Menace de diffuser des photos intimes de toi	Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe	Te touche les parties intimes sans ton consentement	T'oblige à avoir des relations sexuelles	Te menace avec une arme		

PROFITE

Ta relation est saine quand il...

le « **Violentomètre*** » : outil d'Auto-évaluation pour les personnes se posant des questions sur leur couple.

*Créé à la demande du Conseil Régional d'Île-de-France par le Centre Hubertine Auclert à partir d'un outil de l'Observatoire des violences faites aux femmes de Seine-Saint-Denis et Paris, de l'association En Avant Tout(e)s et la Mairie de Paris

VIGILANCE, DIS STOP !

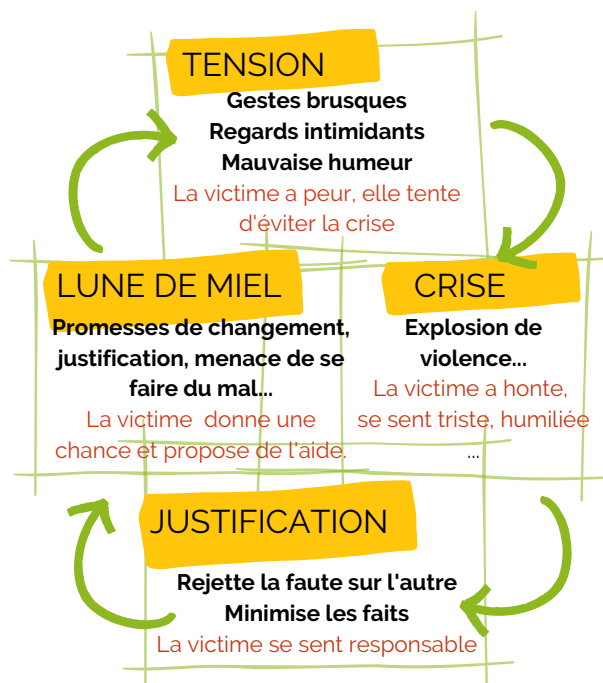
Il y a de la violence quand il...

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

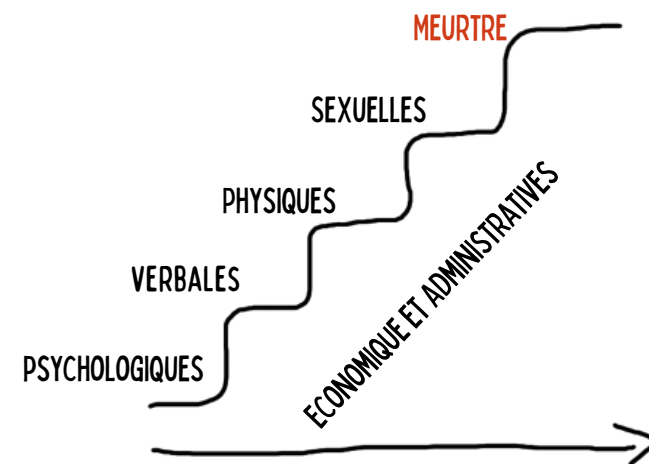
Tu es en danger quand il...

Cycle de la violence

Les violences conjugales s'installent progressivement et ne sont pas repérées tout de suite. Plus le temps passe et plus les moments de violences se rapprochent et s'intensifient



L'escalade de la violence



La violence conjugale est composée de **différentes violences** qui peuvent apparaître en même temps ou séparément et de manière **répétitive**. Chacune des violences s'appuie sur une autre. La victime peut avoir l'impression d'être dépendante de l'autre partenaire et que la séparation soit de ce fait impossible. C'est ce que l'on nomme l'**emprise**.

Les violences conjugales c'est quoi ?

La violence conjugale peut concerner tous les couples, à tous les âges, de toutes les classes sociales, et de toutes les origines.

La violence est différente de la dispute, c'est un mode de relation que l'un-e des deux partenaires utilise pour **imposer** sa façon de voir, de faire.